

特別開催！



親子運動遊び教室

令和7年

日時

9/15 月 9:30~10:30

会場

見附市総合体育館 アリーナB



「親子運動遊び」とは？

内容

親子体操、ボール遊び、簡単なスポーツ体験など
親子で楽しめる運動を通じて、絆を深めます！

効果

子ども:運動能力の向上・心身の成長・脳の発達
大人:子どもの成長を実感・ストレス解消・健康増進

対象

おおむね4歳～小学校3年生までとその保護者

参加費

一般 700円 総合型会員 600円

定員

20組程度

持ち物

うち履き／タオル／飲み物

申込

QRコードより、9月10日(水)までに申し込みください

参加者
特典

- 1.教室終了後、参加者限定でアリーナを開放します！
体育館の用具(跳び箱、スラックラインなど)を使って自由に遊べます♪
【開放時間】10時30分～11時30分
- 2.教室参加で「次回使える割引券」進呈！



申込はこちら



主催:MIKEスポ(見附市総合型地域スポーツクラブ)

問い合わせ先:見附市総合体育館 TEL:0258-62-3661