

見附市総合型地域スポーツクラブ
R7年2月5日（水）～9日（日） 教室の開催状況（2月7日 18時現在）

日付・曜日	教室名	時間	場所	実施可否	振替日など
5日 (水)	卓球教室（今体）	9：30～11：30	今町地区体育館	実施	
	カワイチャレンジ体育教室（今体）	17：00～17：50	今町地区体育館	中止	2月26日
	キッズチア	17：00～17：45	葛巻ふるさとセンター 多目的ホール	中止	2月12日
	はじめてヨガ	19：45～20：45	葛巻ふるさとセンター 多目的ホール	中止	3月26日
6日 (木)	介護予防（主催：健福課）	10：00～11：00	ネーブル・研修室I	実施	
	中学生野球チーム 見附クラブ	18：00～20：00	今町地区体育館	中止	無し
	HIPHOPダンス(入門)	18：00～19：00	アルカディア練習室	中止	3月20日
	HIPHOPダンス(初級)	19：10～20：10	アルカディア練習室	中止	3月20日
	HIPHOPダンス(中級)	20：20～21：20	アルカディア練習室	中止	3月20日
	よるヨガ	19：00～20：00	ネーブル・研修室I	中止	
	夜ヨガ	20：15～21：15	ネーブル・研修室I	中止	
7日 (金)	ほぐして動かす身体ラクラク運動	10：15～11：15	市民武道館・柔道場	中止	3月28日
	骨盤調整&体力筋力低下予防運動	14：00～15：00	ネーブル・研修室I	中止	3月28日
	カワイチャレンジ体育キッズ教室	16：15～17：00	武道館剣道場	中止	2月28日
	カワイチャレンジ体育教室（総体）	17：00～17：50	武道館剣道場	中止	2月28日
	ランニング教室（金）	18：30～19：30	今町地区体育館	中止	2月28日
	はじめてエアロビクス	19：30～20：30	中央公民館	中止	3月28日
8日 (土)	卓球教室（総合体育館）	9：30～11：30	今町地区体育館	中止	
	親子うんどうあそび	9：15～10：15	市民武道館・柔道場	中止	
	ステップ運動	13：00～14：00	市民武道館・剣道場	中止	調整中
	バレトン	19：00～20：00	市民武道館・剣道場	中止	3月29日
9日 (日)	トータルフィットネス	9：15～10：15	市民武道館・剣道場	実施	

●今後の天候や降雪状況によっては変更が生じる場合があります