

令和6年度 長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業

「スポーツクリニック開催事業」陸上競技講習会 実施要項

- 1 目的 オリンピアンによるクリニックを通じ、競技力の向上・指導の質向上を図る。
- 2 主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会(長岡市 小千谷市 見附市 出雲崎町)
見附市スポーツ協会・ミズノグループ
- 3 後援 見附市教育委員会、見附市陸上競技協会
- 4 日時 令和7年2月11日(祝火) 10時00分 ~ 12時30分
- 5 会場 見附市総合体育館 アリーナ
- 6 講師

市川 華菜 氏【ミズノブランドアンバサダー】

1991年1月生まれ 愛知県出身 岡崎城西高校→中京大学卒業
2013年~2021年 ミズノトラッククラブ所属



《ベスト記録》

100m 11秒43
200m 23秒39

《主な世界大会》

◆オリンピック	2012年	ロンドン大会	4×100mR 代表
◆世界陸上	2015年	北京大会	4×400mR予選(第2走者) 3分28秒91 組7着(日本新記録)
	2011年	テグ大会代表	
◆世界リレー	2014年	バハマ大会	4×100mR 代表
◆アジア大会	2018年	ジャカルタ大会	100m 代表/4×100mR 5位
	2014年	仁川大会	4×100mR 3位/4×400mR 2位
◆東アジア大会	2013年	天津大会	4×100mR 2位
◆アジア選手権	2017年	インド大会	200m 6位
◆ユニバーシアード	2011年	深セン大会	100m 代表
◆世界ジュニア陸上	2010年	モンクトン大会	200m 代表/400mR 代表/1600mR 代表

《その他主な実績》

・2019年	SEIKOゴールドングランプリ	100m 6位
	全日本実業団	200m 6位
・2018年	SEIKOゴールドングランプリ	100m 6位
	日本選手権	100m 3位/200m 2位
・2017年	SEIKOゴールドングランプリ	200m 5位
	日本選手権	100m 優勝/200m 優勝
	全日本実業団	100m 3位/200m 2位

- 7 内 容 ■短距離の走り方、練習方法について
受 付：9時30分～9時45分（事務所前ロビーにて）
講 演 実 技：10時00分～12時00分
質 疑 応 答：12時00分～12時30分
- 8 対 象 圏域内（長岡市 小千谷市 見附市 出雲崎町）の中学生・高校生及び指導者
- 9 定 員 先着50名 ※定員に達し次第募集終了
- 10 参 加 料 無 料
- 11 持 ち 物 内履き、飲み物、着替え（防寒着）
- 12 そ の 他
- ・二次利用防止のため講習会内の動画の撮影、音声の録音は禁止とさせていただきます。
 - ・当日撮影した写真は主催者の広報目的で使用することがあります。
 - ・頂いた個人情報は本講習会の運営以外の用途には使用いたしません。
 - ・講義、実技の内容は、都合により変更する場合があります。
 - ・社会情勢等の変化により中止または内容の変更をする場合があります。
- 13 申 込 み 別紙参加申込書を、1月26日(日)2月3日(月)までに下記の担当へ電話・メールまたはFAXで 送付ください。
※個人参加可能
※メールで申し込みの際は、メールの件名に「陸上競技講習会参加申込について」とご入力ください。

【申込先(お問合せ先)】

見附市月見台 1-9-1 総合体育館内

見附市スポーツ協会・ミズノグループ

TEL:0258-62-3661 FAX:0258-62-1000

担当:諸田

MAIL: s-morota@mitsuke-sports.com