

クラブ通信

№55

平成29年11月

NPO法人見附市

総合型地域スポーツクラブ



平成29年度会員募集中!!

年会費が半額になりました。

	通常年会費		10月～3月	スポーツ安全保険料	ご入会時お支払い
未就学児	1,512	⇒	756	800	1,556
小中学生	3,024	⇒	1,512	800	2,312
大人	3,780	⇒	1,880	1,850	3,730
65歳以上	3,456	⇒	1,728	1,200	2,928

スポーツの秋！今、総合型の会員にお申込みされると、年会費が半額になります。

おともだちやご家族、皆さんで総合型の教室に参加してみませんか？

事務局に連絡するだけで一流の講師のレッスンが一回無料になりますよ！（一部教室を除きます。）

ぜひ、この機会に総合型の教室へ行ってみませんか？心よりお待ちしております。

見附ウォーキングまつり

10月1日（日）秋晴れの気持ちのいいお天気に恵まれ、見附ウォーキングまつりが開催されました。

見附市、内外の方々、総合型の会員の皆様にもご参加いただき、楽しい一日を過ごされたのではないのでしょうか？ペットボトルの飲み物と美味しい新米のおにぎり、秋の汁もの、じゃんけん大会や、抽選会、完歩者には当日入湯券まで、手にいっぱい抱えてお帰りになられる方もたくさんいらっしゃいました。総合型講師の先生方にもお手伝いいただきました。

また、HIPHOP教室の皆さんでのパフォーマンスも大好評でした！

毎年ご参加の方はもちろん、まだ、ご参加いただいてない方も来年は是非、参加してみてください。

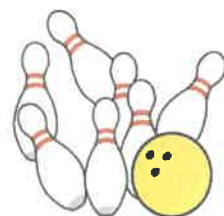


ランニング教室のお知らせ

11月17日より今町地区体育館での開催となります。内履きをお忘れなくお持ちください。

クラブ会員限定！

交流ボウリング大会 開催します。



サウンドボウル見附 12月17日(日) 15:00～恒例の「交流ボウリング大会」を行います。
各教室にて お申し込みください。お友達、ご家族もご参加いただけます。会員の皆様は当日1,000円、
会員以外の方は当日1,300円となります。豪華景品ももれなくもらえますので、ぜひ、ご参加ください。

出張教室について

身体を鍛えたいけど、みんなと一緒にじゃイヤ！とか、仲間だけで集まって何かをしたいけど、何しよう？など、どんな場面でも対応できます。専門のスタッフが出張して美ボディのお手伝いをします。事務局までご連絡いただければ、対応させていただきます。お電話お待ちしております。

健幸スポーツの駅

見附市の「スマート ウェルネス コミュニティ協議会」が総合体育館など、5施設に「健幸スポーツの駅」を設置しました。

クラブの職員、スポーツ協会の職員も「健幸コンシェルジュ」資格を持っています。

皆様の周りの運動習慣のないお友達、などぜひ、総合体育館へご相談に来ていただくよう、お知らせしてください。お友達の輪が広がって、みんなで楽しく健幸になりましょう！

また、クラブでは、11月現在、健康体操教室、やさしいエアロビクス、大人の水の中運動教室、総合型自由コースは認定教室になっています。



編集後記

冬に向けて、運動不足になりがちで、風邪をひきやすくなったりします。運動習慣がある皆様は大丈夫だと思いますがいかがですか？現在、来年度の開催教室のプログラムを作成しています。

会員様が増えることで、安定した教室運営をすることができます。

ぜひ、皆さんの周りの方をお誘いください。お仲間でご参加いただけるとより、楽しい教室になると思います。