

クラブ通信

8月号外

MITSUKE
sports
club

8月24日～9月6日

NPO法人見附市
総合型地域スポーツクラブ

無料体験会

会員の方もそうでない方も 4回きり！

体力あっぷ運動教室

8月24日・8月31日(水)

13:30～14:30

市民武道館練習室

HIPHOPくずまき

(中学生以上)

8月30日・9月6日(火)

20:35～21:20

葛巻ふるさとセンター

どなたでも無料で参加できます。会場へ直接行ってご参加ください。
(但し、会員以外の方は保険の適用にはなりません。ご了承ください。)

朗報！



10月2日(日)見附ウォーキングまつりにご参加ください！

総合型会員の方は参加費 ¥ 300 でご参加いただけます。(各教室配布の申込書にて、お申込み下さい。)総合型で残り参加料を負担します。直接、体育館、その他でお申し込みの場合は通常参加料 ¥ 500 ががかかります。

当日は各教室の指導者も参加しますので、美しい歩き方、身体に負担がかからない歩き方など伝授します。(参加して絶対損は致しません)楽しい一日をお過ごしください。

おにぎりや、汁物、抽選会にも参加できます。素敵なミスノ商品が当たるかも！

(但し、抽選会は最後なので最後まで参加しないともらえませんが、途中で帰られる方がいるので当たる確率が高くなります。)

ウォーキング到着後、ウッドデッキでは、総合型のHIPHOP教室の生徒さんによるパフォーマンスなど楽しい企画が盛りだくさんです。

硬式野球教室活動開始！



怪我をしないように！そして楽しく！

7月16日（土）雨の心配もなんのその、曇りながらも気温も高く、紫外線の強い中、「硬式野球教室」が始まりました。

現在15名の生徒さんにベテラン講師、そして4年前、この教室に参加して、高校で活躍し、社会人となった講師が、来てくれました。この教室は早く、硬式球に慣れ、高校ですぐにでも活躍してもらおうと始めた教室です。12月まで、数える程度しかできませんが、市内の同じ野球を愛する同志と交流を深め、同じ時間を過ごしてほしいと思います。

見附まつりストリートダンスパフォーマンス



7月25日（月）見附まつりのストリートダンスパフォーマンスでHIP HOP教室の生徒さんによる発表がありました。

毎度のことながら、素晴らしいパフォーマンスにトリハダが…
色々なイベントに引っ張りだこの教室です。

観客の皆さんはもちろん！参加者の方々も惜しみない拍手が贈られました。

～編集後記～

今年度はtotoの助成が無くなり、少しは事務局も余裕で仕事ができるかと思いきや、なかなか教室を回って写真を撮りに行くことも出来ずに気が付けばもう4か月が過ぎてしまいました。
色々な企画にお誘いしますので是非、ご参加くださいね。(T)