

# クラブ通信

№47



NPO法人見附市  
総合型地域スポーツクラブ

平成28年度の教室が始まりました。  
会員の皆さん、楽しくご参加いただけていますか？

会員さんはもちろん、会員でない方でも、1回無料でご参加いただけます。  
ご自分が登録されている教室以外の教室に、現在会員でないお友達と参加することもできます。  
(但し、事務局へご連絡をお願いいたします。教室、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。)

同じ教室をもう一度体験される場合は、教室にて600円お支払いください。  
体験は2回までといたします。

平成28年度より、「スポーツ振興センター(toto)」からの助成金が終了になりました。  
それでも前年度と変わりなく、低料金にて皆さんにスポーツライフをお楽しみいただけるよう、スタッフ一同、頑張ります。  
皆さんの温かい目と、ご協力をお願いいたします。



ランニング教室

## ご存知ですよね？

運動する事ってとても良い事です。

子どもの場合、体力はもちろん、運動習慣がある子供たちは集中力が続くようになります。  
進んで勉強するようになるのではないのでしょうか？

大人の場合も、適度な運動で良い睡眠がとれるようになります。遅すぎることはありません。これからでも運動習慣をつけることで、いつまでも若々しい姿をキープする事ができます。

## 月会費について

6月分以降の月会費のお支払いを「一括払い」または「2か月払い」と、選択していただいた教室がございます。

「一括払い」の場合は、5%割引とさせていただき、6月6日に口座振替させていただきます。

「2か月払い」の場合は、偶数月5日に2か月分を口座振替させていただきます。

月単位でお休みの場合、奇数月の20日までに「お休み届」が必要となります。

「お休み・退会届」は各教室、事務局、ホームページにございますので、ご記入の上早めに事務局まで提出願います。

提出が無い場合、引き落としになりますが返金はできませんの、ご了承ください。

※子供の教室、一部の教室は、「2か月払い」のみとさせていただきます。



## 28年度教室についてのお願い。

総合型の教室では、出来る限りの施設を予約させていただいています。  
祝祭日、見附まつり、長岡まつり、お盆、年末年始はあえてお休みとさせていただいていますが、どうしても他のクラスより回数が少ない、と、ご指摘をいただきました。  
現在の状況が総合型として精一杯の開催となります。  
数年前に月、3回開催という時期もございましたが、皆様の要望により、4回開催できるように努力してまいりましたが、会場都合、講師都合などで、月3回開催がやっとの教室がございます。  
毎年、言わせていただいておりますが、月に3~4回の開催とさせていただきます。  
会場によっては、月に2回の開催という事もございますが、その場合、会場、又は曜日、時間などを変更して1回は開催させていただき、少なくとも月に3回は開催できるようにしています。

個人レッスンや、お仲間とのレッスンのご相談も対応させていただきますので、お声掛けください。

## 4月24日(日)刈谷田川フェスティバル

今年も運動公園内で「見附刈谷田川ハーフマラソン」で賑わっている中、総合体育館脇の刈谷田川河川敷では「刈谷田川フェスティバル」が開催され、「川辺の音楽祭」で、わがクラブの「HIPHOP Aクラス」の生徒さんによるパフォーマンスを発表させていただきました。

さすがにAクラスの生徒さん！キレッキレのダンスで会場内のお客さま方もびっくりで惜しみない拍手をいただきました。

今後の予定とし、健幸フェスタ2016や、ネーブルみつけ夏祭り2016、見附まつりなど、参加させていただく予定です。

是非、一度、ご覧いただきたいと思います。



## 編集後記

平成28年度教室がスタートし、もうすぐ2か月になろうとしています。季節も運動をしやすい時期になりました。

クラブでの教室は楽しんでいらっしゃいますか？

今年度は、現在参加の教室以外に他の教室を体験していただき、お気に召したらご入会いただいて、もっともっと楽しんでいただきたいと思います。新しいお友達も出来て、きっと、今以上に楽しいスポーツライフになると思います。

4月に、参加者が定員に満たず、非開催になった教室も9月に体験会を行う予定です。是非、体験していただきたいと思います。 (TAKAI)