

クラブ通信

見附市総合型地域スポーツクラブ
平成25年9月 NO.31



10月より参加の方は年会費
が半額になります。

もちろん、会員になれば、ワンコイン(¥500)で他の教室もレッスンを受けることができます。
(一部の教室は除きます。)

スポーツの秋！

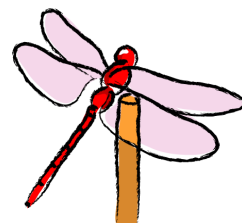
無理なく健康になれて、ついでに美しくなれる！
夏の間にも弱った体を改善してみませんか？

素敵な教室を提供させていただいております。

お仲間づくりもできます。同じ趣味を持たれてる方とお仲間になって、楽しいクラブライフをお過ごしいただけます。

いつでも各教室、ご見学いただけます。

入会してみたい方は事務局までご連絡ください。



お知らせ

9月28日(土)パティオにいがたでみつけウォーキングまつりが開催されます。

総合型よりHIPHOP教室、チアリーディング教室の生徒さん達が12:00～踊ります。11:00より青空の下で「ピラティス」を体験することもできます。(雨天中止)無料！

お誘いあわせの上、ぜひ、おいでください。

短期教室のご案内

10月より4月～6月に開催した短期教室 が期間限定で

ボディケア教室

からだが硬い方でもできる骨盤体操教室

笑いヨガ教室

火曜11:30～12:30

木曜10:00～11:00

金曜19:30～20:30



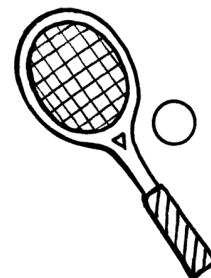
3つの教室が帰ってきます。(武道館)

受講料は3ヵ月(10月、11月、12月)全12回予定で¥4,500です。

お得な教室です。皆様の参加をお待ちしています。

11月より**初心者ソフトテニス教室**が始まります。

冬場の運動不足解消にいかがですか？



9月8日(日) ネーブルみつけにて 無料体験会 を 開催しました。



市内、色々な行事が重なり、参加者こそは少なかったのですが、その分、濃厚な体験レッスンで、参加者の方に大好評でした。

もっと多くの方々に、体験していただきたいかと思っています。

ご家族や、お友達もお誘いいただいて、みんなで楽しみながら「健康美人」になりましょう！

クラブでは、普段、ほとんど運動習慣の無い方でも、参加できる教室も開催しています。ご家族、お友達をお誘いください。

10月からの教室にご参加される場合、年会費を半額にさせていただきます。3月早割ご入会の方と同じ金額でご入会いただけます。

編集後記

今年の夏は異常な暑さでしたね。雨もあの水害を思い出すようなバケツをひっくり返したような雨だったり、大変な思いをされた方も多いのではないのでしょうか？

さて、2020オリンピック開催！決定しましたね！
オリンピック選手が見附から出るかもしれないですね！
楽しみが増えそうです！

小中学生のお母さん、お父さん、チャンスかもしれないですよ！

発行

見附市総合型地域
スポーツクラブ事務局
(総合体育館 内)
TEL:0258-62-3661
FAX:0258-62-1000