

大人向け教室は
本紙裏面にあります

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 場所 | 開催日 | | | | | | | | | | | | 備考 | | | | |
|----|-------------------|-------------|-------------------------------|-----|----------|----------|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|----------------------|
| | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | 幼児うんどうあそび | 16:40~17:30 | 武道館剣道場 | | 6 | 13 | | 27 | | 10 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | | 28 | 7/6~8/31 | |
| | (今体) ジュニアスポーツ万能教室 | 18:00~19:00 | 今町地区体育館 | | 6 | 13 | | 27 | | 10 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | | 28 | | |
| 火 | (総体) ジュニアスポーツ万能教室 | 18:00~19:00 | 総合体育館 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | | 18 | 25 | | | 1 | 8 | 15 | | 29 | |
| | チアリーディング (小1~小2) | 17:00~17:50 | 葛巻地区ふるさとセンター 多目的ホール・研修室1,2 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | | 18 | 25 | | | 1 | 8 | 15 | | 29 | |
| | チアリーディング (小3~) | 17:00~17:50 | | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | | 18 | 25 | | | 1 | 8 | 15 | | 29 | |
| | チア・レベルアップ教室 | 18:00~19:00 | | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | | 18 | 25 | | | 1 | 8 | 15 | | 29 | |
| 水 | カワイチャレンジ体育教室 (今体) | 17:00~17:50 | 今町地区体育館 | 1 | 8 | 15 | | | | | | | | | 2 | | 16 | | 30 | |
| | ランニング教室(水) | 18:30~19:30 | 運動公園/総合体育館 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | | 19 | 26 | | | 2 | 9 | 16 | | 30 | 7/8~ |
| 木 | スポーツ塾 | 18:30~19:30 | 総合体育館 | 2 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | HIPHOPダンス(基礎) | 18:00~19:00 | 中央公民館分館 | 2 | 9 | 16 | 23 | | | 6 | | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | | | |
| | HIPHOPダンス(初級) | 19:10~20:10 | 中央公民館分館 | 2 | 9 | 16 | 23 | | | 6 | | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | | | |
| 金 | カワイチャレンジ体育キッズ教室 | 16:15~17:00 | 総合体育館 | 3 | 10 | 17 | | | | | | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | | | |
| | カワイチャレンジ体育教室 (総体) | 17:00~17:50 | 総合体育館 | 3 | 10 | 17 | | | | | | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | | | |
| | ランニング教室 (金) | 18:30~19:30 | 運動公園 今町地区体育館 | 3 | 10 | 17 | | 31 | | 7 | | 21 | 28 | 4 | | 18 | 25 | | | |
| 土 | 親子うんどうあそび | 9:15~10:15 | 市民武道館・柔道場 | 4 | 11 | 18 | | | | 1 | 8 | | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| | 夏休みジュニア陸上 | 8:30~10:00 | 運動公園 今町地区体育館 | 4 | 11 今体 | 18 今体 | | | | 1 | 8 | | 22 | 29 | | | | | | 7/11,18天候関係なく今町地区体育館 |

※社会情勢や施設の開館条件によっては、日程・会場などに変更、中止になることもあります

※教室の準備、後片づけは担当講師の指示に従い、行ってください。

※退会の際は決められた様式にてご提出願います。

※ランニング教室の会場は当日の正午に決定し、総合型LINEでお知らせします。



総合型LINE



Instagram

見附市総合型地域スポーツクラブ事務局
(見附市総合体育館 内) TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000
http://www.mitsuke-sports.com/mitsuke_sports/