

# 「スポーツ・インテグリティ研修会」兼「スポーツ指導者講習会」



日時：令和 8 年 2 月 23 日（月祝）  
9 時 15 分～12 時 30 分



（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新対象研修

スポーツ・インテグリティ推進補助事業 【9 時 15 分～10 時 45 分】

## 第 1 部「スポーツ・インテグリティ研修会」（座学）

内容：「スポーツマンシップ」及び「身体機能の開発と指導者の視点」について

講師：石川 智雄 氏（（一社）日本スポーツマンシップ協会 認定講師）

長岡地域定住自立圏事業 【11 時 00 分～12 時 30 分】

## 第 2 部「スポーツ指導者講習会」（座学+実技）

内容：『4 スタンス理論』などスポーツ指導に活かせるトレーニング方法

講師：山本 潤 氏（レッシュプロジェクト認定マスター級トレーナー、原田教育研究所認定スポーツメンタルトレーナー）

【会 場】 見附市市民武道館 剣道場

【参加料】 無料

【対 象】 指導者、保護者など興味のある方

【定 員】 30 名（先着順）

【持 ち 物】 筆記用具、内履き、動きやすい服装（第 2 部参加の方）



【申込方法】 Google フォームまたは申込書にて。（「第 1 部のみ」「第 2 部のみ」の参加も OK）

【申込期限】 令和 8 年 2 月 14 日（土）

【そ の 他】 講習会の詳細及び日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修として希望される方は別紙要項をご確認ください。

【お申込み・お問い合わせ先】 NPO 法人見附市スポーツ協会 担当：関

〒954-0034 見附市月見台 1-9-1 見附市総合体育館内

TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000 メール [seki@mitsuke-sports.com](mailto:seki@mitsuke-sports.com)

NPO 法人見附市スポーツ協会

「スポーツ・インテグリティ研修会」兼「スポーツ指導者講習会」 申込書

FAX 0258-62-1000

NPO 法人見附市スポーツ協会 行

メール seki@mitsuke-sports.com

《申込フォーム》



(URL) <https://forms.gle/pj9aKuwZ5Pf84iXu9>

ふりがな	
参加者氏名	
メールアドレス	
所属団体・ またはチーム名 (種目)	
参加される部	<p>(     ) 第1部 「スポーツ・インテグリティ研修会」 内容：「スポーツマンシップ」及び「身体機能の開発と指導者の視点」について</p> <p>(     ) 第2部 「スポーツ指導者講習会」 内容：『4 スタンス理論』などスポーツ指導に活かせるトレーニング方法</p> <p>※参加されるすべての部の(     )に○を付けてください。 更新研修の方は、両方の部に参加する必要があります。</p>
JSP0 公認スポーツ指導者資格の更新研修の希望	<p>(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として</p> <p>希望する                      希望しない</p> <p>※該当する方に○を付けてください。</p>
(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として受講される方へ 登録番号、資格名を下記の欄にご記入ください。	
登録番号	
資格名	

## NPO 法人見附市スポーツ協会

### 「スポーツ・インテグリティ研修会」兼「スポーツ指導者講習会」開催要項

- 1 主 催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会  
見附市スポーツ協会・ミズノグループ
- 2 後 援 見附市教育委員会
- 3 日時・日程 令和 8 年 2 月 23 日（月祝）  
8 時 45 分～9 時 15 分 受付  
9 時 15 分～10 時 45 分 第 1 部スポーツ・インテグリティ推進補助事業  
「スポーツ・インテグリティ研修会」【講義】  
10 時 45 分～11 時 00 分 休憩  
11 時 00 分～12 時 30 分 第 2 部 長岡地域定住自立圏事業  
「スポーツ指導者講習会」【講義・実技】
- 5 講師・内容 ◎第 1 部 スポーツ・インテグリティ推進補助事業「スポーツ・インテグリティ研修会」  
講師：石川 智雄 氏（(一社)日本スポーツマンシップ協会 認定講師）  
内容：「スポーツマンシップ」及び「身体機能の開発と指導者の視点」について  
◎第 2 部 長岡地域定住自立圏事業「スポーツ指導者講習会」  
講師：山本 潤 氏（レッシュプロジェクト認定マスター級トレーナー、  
原田教育研究所認定スポーツメンタルトレーナー）  
内容：『4 スタンス理論』などスポーツ指導に活かせるトレーニング方法
- 6 会 場 見附市市民武道館 剣道場（見附市月見台 1-9-1）
- 7 対 象 見附市と近隣市町村のスポーツ指導者、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ、  
スポーツ関係者、保護者、居住地を問わず本講習会に興味のある方ほか
- 8 参 加 費 無料
- 9 定 員 30 名（先着順）
- 10 持 ち 物 筆記用具、内履き、動きやすい服装（第 2 部参加の方）

11 申込方法 下記のいずれかの方法で令和 8 年 2 月 14 日（土）までに

1. Google フォームにて

<https://forms.gle/pj9aKuwZ5Pf84iXu9>



2. 別紙、申込書を下記事務局へ

※「第 1 部のみ」、「第 2 部のみ」の参加も可能です。なお、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として受講される方は、第 1 部・第 2 部ともに受講する必要があります。

●申込期限前に定員に達した場合はその時点で締め切らせていただきます。

●定員に達するなど受講ができない場合のみ、こちらからご連絡いたします。

12 その他

- ・頂いた個人情報は本講習会の運営に関係する用途、また JSPO 指導者資格更新研修業務以外には使用いたしません。
- ・当日撮影した写真は主催者の広報目的で使用する場合があります。
- ・第 2 部は実技も予定しています。ご自身の年齢や体力に応じて、無理のない範囲でご参加ください。

13 更新研修 本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は 1 ポイント、チアリーディング（コーチ 3 のみ）資格は都道府県スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ）、剣道、空手道、エアロビック（コーチ 4 のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2025 年 4 月 1 日現在）

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均 2 か月後となります。

【お申込み・お問い合わせ先】NPO 法人見附市スポーツ協会 担当：関  
〒954-0034 見附市月見台 1-9-1 見附市総合体育館内  
TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000  
メール seki@mitsuke-sports.com