

曜日	教室名	時間	場所	開催日																備考
				10月				11月				12月								
月	(今体) 幼児うんどうあそび	16：40～17：30	今町地区体育館	6		20	27			10	17			1	8	15				
	(今体) ジュニアスポーツ万能教室	18：00～19：00	今町地区体育館	6		20	27			10	17			1	8	15	22			
火	(総体) ジュニアスポーツ万能教室	18：00～19：00	総合体育館	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9		23			
	チアリーディング (小1～小2)	17：00～17：50	葛巻ふるさとセンター 多目的ホール・研修室1,2	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9		23			
	チアリーディング (小3～)	18：00～18：50	葛巻ふるさとセンター 多目的ホール・研修室1,2	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9		23			
	チア・レベルアップ教室	18：20～19：20		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9		23	10/7,21 11/18研修室利用不可		
水	カワイチャレンジ体育教室 (今体)	17：00～17：50	今町地区体育館		8	15	22			12	19	26		3	10	17				
	幼児リズムダンス	16：40～17：30	葛巻地区ふるさとセンター 多目的ホール	1	8	15		29	5	12	19							10/15 総合体育館隣 武道館剣道場		
	ランニング教室(水)	18：30～19：30	運動公園/総合体育館	1	8	15	22		5	12	19	26		3	10	17		11月より総合体育館		
木	H I P H O Pダンス(基礎)	18：00～19：00	アルカディア練習室 中央公民館中ホール	2 アルカ ディア	9 中公	16 中公	23 アルカ ディア		6 アルカ ディア	13 中公	20 中公	27 アルカ ディア		4 アルカ ディア	11 中公	18 中公		会場変更時は「LINE」でお知らせしま す。		
	H I P H O Pダンス(初級)	19：10～20：10	アルカディア練習室 中央公民館中ホール	2 アルカ ディア	9 中公	16 中公	23 アルカ ディア		6 アルカ ディア	13 中公	20 中公	27 アルカ ディア		4 アルカ ディア	11 中公	18 中公				
金	カワイチャレンジ体育キッズ教室	16：15～17：00	総合体育館/剣道場		10	17	24			7	14		28	5	12	19		12月～3月剣道場		
	カワイチャレンジ体育教室 (総体)	17：00～17：50	総合体育館/剣道場		10	17	24			7	14		28	5	12	19		12月～3月剣道場		
	ランニング教室 (金)	18：30～19：30	運動公園(10月まで) 今町地区体育館(11月～4月)	3	10	17	24				14	21	28	5	12	19	26	11月～4月今町地区体育館 5～10月は運動公園 (雨天時は今体)		
土	親子うんどうあそび	9：15～10：15	市民武道館・柔道場	4	11	18	✕		1	8	15		29	6	13	20	27			

※今後の社会情勢によっては、日程・会場などに変更、中止になることがあります。

※教室の準備、後片づけは担当講師の指示に従い、行ってください。

※退会の際は決められた様式にてご提出願います。

※ランニング教室の会場は当日の正午に決定し、総合型LINEでお知らせします。



総合型LINE

見附市総合型地域スポーツクラブ事務局

(見附市総合体育館 内) TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000

http://www.mitsuke-sports.com/mitsuke_sports/

「Facebook」を始めました!