

令和7年度 MIKEスポ～見附市総合型地域スポーツクラブ～7月8月9月 日程表（子ども向け教室ver）

R7/6/23版

曜日	教室名	時間	場所	開催日															備考
				7月				8月				9月							
月	(総体) 幼児うんどうあそび	16：40～17：30	市民武道館・剣道場		7	14		28	4		18	25		1	8		22	29	8/4～9/8武道館剣道場 9/22～12/15今町地区体育館
	(今体) ジュニアスポーツ万能教室	18：00～19：00	今町地区体育館		7	14		28	4		18	25		1	8		22	29	
火	(総体) ジュニアスポーツ万能教室	18：00～19：00	総合体育館	1	8	15	22				19	26		2	9	16		30	
	キッズチア	17：00～17：45	葛巻地区ふるさとセンター	1	8	15	22		5		19	26		2	9	16		30	
	チアリーディング (小1～小2)	17：00～17：50	多目的ホール・研修室1,2	1	8	15	22		5		19	26		2	9	16		30	
	チアリーディング (小3～)	18：00～18：50	葛巻地区ふるさとセンター	1	8	15	22		5		19	26		2	9	16		30	
	チア・レベルアップ教室	18：20～19：20	多目的ホール・研修室1,2	1	8	15	22		5		19	26		2	9	16		30	
水	カワイチャレンジ体育教室 (今体)	17：00～17：50	今町地区体育館	2	9	16									10	17	24		8月休み
	幼児リズムうんどうあそび	16：40～17：30	葛巻地区ふるさとセンター 多目的ホール	2	9	16		30	6		20			3	10	17			
	ランニング教室(水)	18：30～19：30	運動公園/総合体育館	2	9	16	23	30	6		20	27		3	10	17			7/2～9/10まで全10回
木	ミズノ運動教室～苦手克服プログラム～	18：00～19：00	総合体育館	3	10	17		31	7		21	28		4					7/3～31…鉄棒、8/7～9/4…跳び箱
	HIPHOPダンス(基礎)	18：00～19：00	アルカディア練習室 中央公民館中ホール	3 アルカ ディア	10 中公	17 中公		31 アルカ ディア	7 アルカ ディア		21 中公	28 アルカ ディア		4 アルカ ディア	11 中公	18 中公	25 アルカ ディア		会場変更時は「LINE」でお知らせしま す。
	HIPHOPダンス(初級)	19：10～20：10	アルカディア練習室 中央公民館中ホール	3 アルカ ディア	10 中公	17 中公		31 アルカ ディア	7 アルカ ディア		21 中公	28 アルカ ディア		4 アルカ ディア	11 中公	18 中公	25 アルカ ディア		
金	カワイチャレンジ体育キッズ教室	16：15～17：00	武道館剣道場	4	11	18						22	29	5	12	19	26		7.8.9月剣道場
	カワイチャレンジ体育教室 (総体)	17：00～17：50	武道館剣道場	4	11	18						22	29	5	12	19	26		7.8.9月剣道場
	ランニング教室 (金)	18：30～19：30	運動公園 今町地区体育館	4	11	18				8		22	29	5	12	19	26		4月は今町地区体育館 5～10月は運動公園 (雨天時は今体)
土	親子うんどうあそび	9：15～10：15	市民武道館・柔道場	5	12	19	26			9		23	30	6	13	20	27		

※今後の社会情勢によっては、日程・会場などに変更、中止になることがあります。

※教室の準備、後片づけは担当講師の指示に従い、行ってください。

※退会の際は決められた様式にてご提出願います。

※ランニング教室の会場は当日の正午に決定し、総合型LINEでお知らせします。



総合型LINE



Instagram

見附市総合型地域スポーツクラブ事務局
（見附市総合体育館 内）TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000
http://www.mitsuke-sports.com/mitsuke_sports/