

# 『コーディネーショントレーニングを学ぼう』

☆コーディネーショントレーニングとは

～「脳と心と身体に刺激を与えて、運動の学習能力を高めるトレーニング」～

脳科学や認知科学、運動生理学の知見から考察された理論で「身体性」に基づく運動法です。脳・神経の発達の順番に即して、脳や体幹に刺激を与えることで、運動の学習能力を高めます。

(引用：NPO 法人 JACOT 公式 Facebook 掲載 JACOT セミナー チラシより)

日  
時

2025 年 3 月 1 日 土

【講義・実技】13 時 15 分～16 時 15 分(受付 12 時 45 分～)

会  
場

見附市市民武道館 剣道場

(見附市月見台 1-9-1 見附市総合体育館隣)

定  
員

30 名

(先着順)

対  
象

見附市と近隣市町村ジュニアスポーツ指導者、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ、スポーツ関係者、居住地を問わず本講習会に興味のある方ほか

持  
ち  
物

動きやすい服装  
内履き  
筆記用具

講  
師



さとう なおき  
佐藤 直紀 氏

《NPO 法人日本コーディネーショントレーニング協会認定指導員》

参  
加  
料

無 料

申  
込

【期限】令和 7 年 2 月 24 日(月・祝)

【方法】申込フォームまたは別紙申込書にて

<https://forms.gle/KbffFdNdf5oAUZ6E6>

申込 QR コード



## 【(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修について】

○この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

なお、テニス資格は 2 ポイント、パウンドテニス資格およびオリエンテーリングは 1 ポイント、チアリーディング(コーチ 3 のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ 4 のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2024 年 10 月 1 日現在)

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、平均 2 カ月後となります。

※当日、20 分以上の遅刻や早退があった場合は更新研修の実績としては認められません。

## 【その他事項】

○頂いた個人情報は本講習会の運営に関係する用途、また JSPO 指導者資格更新研修業務以外には使用いたしません。

○当日撮影した写真は主催者の広報目的で使用することがあります。

## 【お申込み・お問い合わせ先】

NPO 法人見附市スポーツ協会 担当：関 〒954-0034 見附市月見台 1-9-1 見附市総合体育館内

TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000 メール [seki@mitsuke-sports.com](mailto:seki@mitsuke-sports.com)

## 長岡地域定住自立圏事業

### NPO 法人見附市スポーツ協会「令和 6 年度スポーツ指導者講習会」開催要項

- 1 主 催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会  
見附市スポーツ協会・ミズノグループ
- 2 共 催 県央スポーツネットワーク
- 3 後 援 見附市教育委員会
- 4 日時・日程 令和 7 年 3 月 1 日（土）  
12 時 45 分～ 受付  
13 時 15 分～16 時 15 分 講義・実技『コーディネーショントレーニングを学ぼう』
- 5 講師・内容 『コーディネーショントレーニングを学ぼう』  
講師：佐藤 直紀 氏（NPO 法人日本コーディネーショントレーニング協会 認定指導員）  
内容：コーディネーショントレーニングを学び子どもたちの“学ぶ力”を育てる基礎を知ってもらう。また脳と心と体に刺激を与える指導法を学ぶことで今後の指導に役立ててもらう。  
**※コーディネーショントレーニングとは**  
**「脳と心と身体に刺激を与えて、運動の学習能力を高めるトレーニング」**  
**脳科学や認知科学、運動生理学の知見から考察された理論で「身体性」に基づく運動法です。**  
**脳・神経の発達順番に即して、脳や体幹に刺激を与えることで、運動の学習能力を高め**  
**ます。（引用：NPO 法人 JACOT 公式 Facebook 掲載 JACOT セミナー チラシより）**
- 6 会 場 見附市市民武道館 剣道場（見附市月見台 1-9-1）
- 7 対 象 見附市と近隣市町村のジュニアスポーツ指導者、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ、スポーツ関係者、居住地を問わず本講習会に興味のある方ほか
- 8 参加費 無料
- 9 定 員 30 名（先着順）
- 10 持ち物 動きやすい服装、内履き、筆記用具

11 申込方法 下記のいずれかの方法で令和7年2月24日（月・祝）までに

1. Google フォームにて → <https://forms.gle/KbfffDndf5oAUZ6E6>

2. 別紙、申込書を下記事務局へ



※公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として受講される方は、途中退席されると更新対象要件を満たしたことになりますのでご注意ください。

12 その他 ・頂いた個人情報は本講習会の運営に関係する用途、また JSPO 指導者資格更新研修業務以外には使用いたしません。

・当日撮影した写真は主催者の広報目的で使用することがあります。

13 更新研修 ○この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

なお、テニス資格は 2 ポイント、バウンドテニス資格およびオリエンテーリングは 1 ポイント、チアリーディング（コーチ 3 のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ 4 のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデニティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2024 年 10 月 1 日現在）

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、平均 2 カ月後となります。

※当日、20 分以上の遅刻や早退があった場合は更新研修の実績としては認められません。

【お申込み・お問い合わせ先】NPO 法人見附市スポーツ協会 担当：関  
〒954-0034 見附市月見台 1-9-1 見附市総合体育館内  
TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000  
メール [seki@mitsuke-sports.com](mailto:seki@mitsuke-sports.com)