

大人向け教室は
前のページにあります

令和6年度 MIKEスポ～見附市総合型地域スポーツクラブ～1月2月3月 日程表（子ども向け教室ver）

R6/12/2版

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 場所 | 開催日 | | | | | | | | | | | | 備考 | | | |
|----|-------------------|-------------|------------------------|-----|----|----|----|----|---|----|----|----|--|---|----|----|----|----|-------------------------------------|
| | | | | 1月 | | | 2月 | | | 3月 | | | | | | | | | |
| 月 | (今体) ジュニアスポーツ万能教室 | 18:00~19:00 | 今町地区体育館 | 6 | | 20 | 27 | | 3 | 10 | 17 | | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| 火 | (総体) ジュニアスポーツ万能教室 | 17:15~18:15 | 総合体育館 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4 | | 18 | 25 | | 4 | 11 | 18 | | | |
| | チアリーディング (小1~小2) | 17:30~18:20 | 葛巻ふるさとセンター 多目的ホール | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4 | | 18 | 25 | | 4 | 11 | 18 | | | |
| | チアリーディング (小3~) | 18:25~19:15 | 葛巻ふるさとセンター 多目的ホール | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4 | | 18 | 25 | | 4 | 11 | 18 | | | |
| | チア・レベルアップ教室 | 19:20~20:15 | 葛巻ふるさとセンター 研修室1・2 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 4 | | 18 | 25 | | 4 | 11 | 18 | | | 1/21子供ルーム |
| 水 | カワイチャレンジ体育教室 (今体) | 17:00~17:50 | 今町地区体育館 | | 8 | 15 | 22 | | 5 | 12 | 19 | | | 5 | 12 | 19 | | | |
| | キッズチア | 17:00~17:45 | 葛巻ふるさとセンター 多目的ホール | | 8 | 15 | | 29 | 5 | | 19 | 26 | | | | | | | 1/8,22 17時~利用可能 2/26総合体育館にてリハーサル |
| 木 | オールマイティースポーツ | 17:30~18:30 | 総合体育館 | | 9 | 16 | 23 | 30 | | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | | 27 | | |
| | HIPHOPダンス(入門) | 18:00~19:00 | アルカディア練習室 中央公民館中ホール | | 9 | 16 | 23 | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | | 27 | | |
| | HIPHOPダンス(初級) | 19:10~20:10 | アルカディア練習室 中央公民館中ホール | | 9 | 16 | 23 | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | | 27 | | |
| | HIPHOPダンス(中級) | 20:20~21:20 | アルカディア練習室 中央公民館中ホール | | 9 | 16 | 23 | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | | 27 | | |
| 金 | カワイチャレンジ体育キッズ教室 | 16:15~17:00 | 武道館剣道場 | | | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | | | 7 | 14 | 21 | | | 1~3月武道館剣道場 |
| | カワイチャレンジ体育教室 (総体) | 17:00~17:50 | 武道館剣道場 | | | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | | | 7 | 14 | 21 | | | 1~3月武道館剣道場 |
| | ランニング教室 (金) | 18:30~19:30 | 運動公園 今町地区体育館 | | 10 | 17 | 24 | | 7 | 14 | 21 | | | 7 | 14 | 21 | | | |
| 土 | 親子うんどうあそび | 9:15~10:15 | 市民武道館・柔道場 | | | 18 | 25 | | 1 | 8 | 15 | 22 | | | 8 | 15 | 22 | 29 | |

※今後の社会情勢によっては、日程・会場などに変更、中止になることがあります。

※教室の準備、後片づけは担当講師の指示に従い、行ってください。

※退会の際は決められた様式にてご提出願います。

※ランニング教室の会場は当日の正午に決定し、教室LINEでお知らせします。



総合型LINE



ホームページQR

見附市総合型地域スポーツクラブ事務局
 (見附市総合体育館 内) TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000
http://www.mitsuke-sports.com/mitsuke_sports/
 「Facebook」を始めました!