

☆☆R6年度短期教室☆☆

年中～小学低学年向け

親子運動遊び教室

参加者募集中!

場所：市民武道館 柔道場・剣道場

暖房完備♪

内容	親子で一緒に運動遊びをすることは、子どもたちの心身の発達を促し、親子関係を深める上でとても大切なものです。 《☆運動遊びの効果☆》 【子ども】運動能力の向上・心身の成長・脳の発達 【大人】子どもの成長を実感・ストレス解消・健康増進
日時等	【日程】第1回…11月30日(土) 第2回…12月8日(日) 第3回…12月21日(土) 【場所】第1,3回…市民武道館柔道場、第2回…市民武道館剣道場 ※参加は1回だけでもOK 【時間】いずれも10:30～11:30 (お金の授受があるため、10:20までお越しください) 【対象】概ね年中～小2とその保護者 【定員】15組程度(最小実施人数5組) 【持ち物】タオル/飲み物
申込	右記のQRコードより、開催日の3日前までに申込ください。 https://forms.gle/dJPysyflhVcmwRan7 

お問合せ/ お申込み	MIKEスポ ～見附市総合型地域スポーツクラブ～ 見附市月見台1-9-1 総合体育館内 TEL: 0258-62-3661 (9時～17時30分) MAIL: mikespo2008@gmail.com	参加料 1回700円、2回1,400円、3回2,100円 (会員:1回600円、2回1,200円、3回1,800円) ◎参加料は当日支払い
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------