

曜日	教室名	時間	場所	開催日												備考		
				10月				11月				12月						
月	(今体) 幼児うんどうあそび	16:40~17:30	今町地区体育館	7		21	28			11	18	25		2	9	16	23	
	(今体) ジュニアスポーツ万能教室	18:00~19:00	今町地区体育館	7		21	28			11	18	25		2	9	16	23	
火	(総体) ジュニアスポーツ万能教室	17:15~18:15	総合体育館	1	8	15	22			5	12	19	26		3	10	17	
	チアリーディング (小1~小2)	17:30~18:20	葛巻ふるさとセンター 多目的ホール	1	8		22	29		5	12	19	26		3	10	17	
	チアリーディング (小3~)	18:25~19:15	葛巻ふるさとセンター 多目的ホール	1	8		22	29		5	12	19	26		3	10	17	
	チア・レベルアップ教室	19:20~20:15	葛巻ふるさとセンター 研修室1・2	1	8		22	29		5	12	19	26		3	10	17	11/19・12/17子供ルーム
水	カワイチャレンジ体育教室 (今体)	17:00~17:50	今町地区体育館		9	16	23	30		13		27		4	11	18		
	キッズチア	17:00~17:45	葛巻ふるさとセンター 多目的ホール	2	9	16		30		13	20			4	11	18		
	ミズノ運動スクール	18:00~19:00	総合体育館	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4				
木	オールマイティスポーツ	17:30~18:30	総合体育館	3	10	17	24			7	14	21	28		5	12	19	
	HIPHOPダンス(入門)	18:00~19:00	アルカディア練習室 中央公民館中ホール	3	10 中公	17 中公	24			7	14 中公	21 中公	28		5	12 中公	19 中公	
	HIPHOPダンス(初級)	19:10~20:10	アルカディア練習室 中央公民館中ホール	3	10 中公	17 中公	24			7	14 中公	21 中公	28		5	12 中公	19 中公	
	HIPHOPダンス(中級)	20:20~21:20	アルカディア練習室 中央公民館中ホール	3	10 中公	17 中公	24			7	14 中公	21 中公	28		5	12 中公	19 中公	
金	カワイチャレンジ体育キッズ教室	16:15~17:00	総合体育館		11 剣道場	18	25			8	15		29	6 剣道場	13 剣道場	20 剣道場		10/11・12月~剣道場
	カワイチャレンジ体育教室 (総体)	17:00~17:50	総合体育館		11 剣道場	18	25			8	15		29	6 剣道場	13 剣道場	20 剣道場		10/11・12月~剣道場
	ランニング教室 (金)	18:30~19:30	運動公園 (10月) 今町地区体育館 (11月以降)	4	11	18	25			1	8		22	29	6	13	20	11月以降今町地区体育館
土	親子うんどうあそび	9:15~10:15	市民武道館・柔道場	5	12	19				2	9	16		30	7	14	21	28

※今後の社会情勢によっては、日程・会場などに変更、中止になることがあります。

- ※教室の準備、後片づけは担当講師の指示に従い、行ってください。
- ※退会の際は決められた様式にてご提出願います。
- ※ランニング教室の会場は当日の正午に決定し、教室LINEでお知らせします。



総合型LINE

見附市総合型地域スポーツクラブ事務局
 (見附市総合体育館 内) TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000
http://www.mitsuke-sports.com/mitsuke_sports/
 「Facebook」を始めました!