

みつけスポーツフェスタ

～総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団体験会～

ネーブルみつけ 2月14日(日) 9:00～16:00

～総合型地域スポーツクラブ体験会～

研修室 1

9:40～10:20

骨格改善ストレッチ (山本)

10:30～11:10

ゆったりヨガ (武部)

11:20～12:00

ナイトピラティス (池津)

13:00～13:40

シェイプアップウォーキング (坂井)

13:50～14:30

シェイプアップエアロビクス (土江)

14:40～15:20

ダイエットボクシング (池嶋)

※ () 内は講師名。

～スポーツ少年団体験会～

多目的広場

13:00～16:00

- ・ソフトテニス
- ・軟式野球
- ・サッカー
- ・バドミントン
- ・卓球
- ・柔道
- ・スポーツチャンバラ

※7種目全部体験できます。

各種目、指導者がお待ちしております。

会場で入会等のご質問にも指導者がお答えします。

お気軽にお声掛けください♪

交流サロン

～総合型地域スポーツクラブ体験会～

時間	教室名	講師	対象
9:30～10:10	カワイチャレンジ体育キッズ	吉田 (カワイスタッフ)	新年中、新年長
10:20～11:00	カワイチャレンジ体育	吉田・細野 (カワイスタッフ)	新1年生～小学生
11:10～11:50	カワイ新体操クラス	松村 (カワイスタッフ)	新年長～小学生
12:10～12:40	HIPHOPダンス(発表)	Qoo (ヒルクライム専属ダンサー)	
13:00～13:30	ちびっこスポーツ万能教室	高橋	未就学児(2歳以上)
13:50～14:20	ジュニアスポーツ万能教室	大矢	新1年生～小学生

※交流サロンで行う教室体験(HIPHOPは発表なので除く)は事前申込が必要です。

定員は各教室20名程度となっております。下記へお申込下さい。

それ以外は事前申込は不要です。

※体験される方には参加賞を用意しています。沢山の参加をお待ちしています。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

私たちはtoto助成を受けています。

**総合型地域スポーツクラブでは当日、28年度の入会受付を行います。
お申し込みは先着順ですので、お早めにご入会下さい。**



主催 NPO法人見附市スポーツ協会、NPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ

共催 ミズノ株式会社

後援 見附市、コカ・コーライーストジャパン株式会社、FVイーストジャパン株式会社

お問合せ(事前申込先) 見附市総合体育館 TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000