

クラブ通信

No48



NPO法人見附市
総合型地域スポーツクラブ

夏休みジュニア陸上教室 始まりました！

見附市陸上競技協会より講師をお迎えし、夏の期間限定で陸上競技の楽しさを知っていただくための教室です。

土曜日の午前中に運動公園、雨天時は今町地区体育館にて開催しています。子供たちから笑顔がこぼれています。とても楽しい教室です。



健幸フェスタ！

6月26日(日)午後、当クラブの「HIPHOP教室」の生徒さんによる発表の場が設けられ、素晴らしいパフォーマンスを披露してきました。ご覧いただけましたか？



どこに行ってもキレッキレのダンスパフォーマンス♡
会場の人たちの笑顔と感心の声、終わった後の惜しみない拍手と、興奮が伝わります。



ネーブル夏祭り

7月9日(土)ネーブルみつけ多目的広場に作られた特設ステージでスポットライトを浴びながらのパフォーマンスは見事でした。

無料体験会！

28年度のプログラムの中で、申込、お問い合わせがありながらも、開催できなかった教室を見直し、今一度、無料で体験していただき、10月より本格始動したいと思います。
会員の皆様はもちろん、会員でない方も参加できます。お誘いあわせの上、是非、ご参加ください。
無料なので参加して損はありません(※但し、会員以外の方は保険適応外です。)

体力あっぷ運動教室

有酸素運動、体幹バランスアップ運動、ストレッチまで楽しく体力アップできる教室です。
(バスタオルかヨガマットをお持ちください。)

8月24日・8月31日(水)

13:30～14:30

市民武道館練習室5

HIPHOPくずまき

中学生以上の教室です。初心者でも大丈夫！すごい講師が指導します。
絶対に損はさせません！とにかくご参加ください。
(内履きをお持ちください。)

8月30日・9月6日(火)

20:35～21:20

葛巻ふるさとセンター

南中学校3年PTA行事 ヨガ教室 お邪魔してきました。



7月2日、むし暑い午後、南中学の体育館にて、武部先生のヨガを体験していただきました。
ほとんどの方がヨガ初体験！ヨガの話や考え方の講話、ポーズをいくつか体験し、そのあとは親子でペアになり、2人で行うポーズに挑戦していただきました。
中学3年生になった我子とペアでヨガの体験は良い思い出になったのではないのでしょうか？