

# クラブ通信

NPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ  
平成26年8月 NO.37

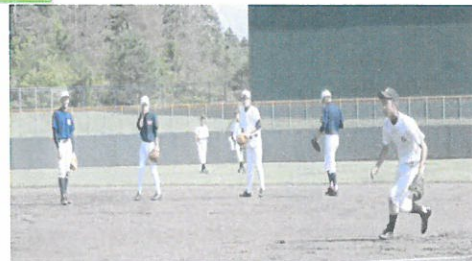


## 夏休みジュニア陸上教室開催中！



今年は冷夏！と言われてましたが、暑いですね～！  
この暑い中でも小中学生は元気に教室に通ってくれています。  
陸上も、硬式野球も見附のちょっと先の未来が明るくなるような才能を持った子供たちが多いのにびっくりさせられました。  
ほかの教室もそうですが、水分補給をしっかりとって熱中症にならないように気をつけて行ってください。

## 硬式野球教室開催中！



## 新規会員募集中！

ご家族やお友達をお誘いください。  
身体のケアを行う教室から、競技系の教室までいろいろな教室を開催しています。  
お仕事をされていて夜の教室がご希望なら月曜日の骨盤体操ナイト、火曜日のエアロビクスなどいかがでしょうか？  
午前中なら月曜日のやさしいヨガ、木曜日の体が硬い方でもできる骨盤体操がオススメです。  
お友達との交流の場にもなっています。

10月4日(土)

# みつけウォーキングまつり 開催決定！

10月4日(日)ウォーキングまつりの開催が決定しました。場所は昨年同様、「パティオにいがた」です。

総合型もHIPHOP,チアリーディング教室の発表や、無料で参加できる体験教室など盛りだくさんの内容で行います。

ウォーキングの参加者はミズノスポーツ用品が当たる抽選会に参加したり、軽食も用意されるようです。

詳しい内容は決まり次第、ホームページに掲載しますのでご確認のうえ、ぜひお出かけいただきますよう、お願いいたします。

尚、当日はクラブの後期参加者の入会手続きも行う予定です。

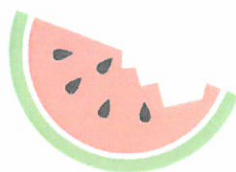
この機会に是非、身近な方をお誘いしてご参加ください。

ベリーダンス (三条りんぐる・コラボ) 開催中！



金曜夜、20:10~21:10 三条市厚生福祉センター多目的ホールにて8月、9月開催しています。一度だけでも参加してみたいかがでしょう。

もう、参加されている会員さんもいらっしやいますよ。



## 編集後記

夏休み中は暑い中、出かけずに事務仕事に没頭しようなんて企みは打ち砕かれ、始まる教室、イベント満載で出かけることの多いこと！おまけに暑くて参加者のみなさんより汗をかいている状態。やっぱり夏は苦手と実感しています。(T)