

クラブ通信

見附市総合型地域スポーツクラブ
平成24年11月 NO.26



スポーツの秋！



秋の活動を紹介します。

硬式野球教室



9月23日(日)巻地区、五泉地区の硬式野球チームを招き、雨の中、練習試合を行いました。どんどん雨足が強くなり、途中で、試合中止！次回、仕切りなおしとなりました。五泉地区の生徒さんは、週3回の練習を学校を借りて行っているとの事、引退後の生徒に学校の校庭？…総合型との絡みなしで、道具もボールもそのつどの購入で、かなりの出費に悩まされているとのこと。場所の確保が難しい見附とどっちが良いのか…(汗)

10月8日(月)悠久山球場にて長岡シニアのチームの胸を借り、練習試合に行ってきました。結果はどうあれ、野球が好きな会員さんたちは楽しくプレイできたのではないのでしょうか？

まだまだ練習試合が続きます。

今後の予定：10月27日(土)PM1:00～
11月10日(土)AM8:00～
いずれも元町球場
時間があつたら応援に来てください

HIPHOP教室、チアリーディング教室



HIPHOP教室では、今年から始めたビギナー教室の生徒さん4名は10月よりミディアム教室に昇格しました。(パチパチ)チャンスはたくさんありますよ！



10/7(日)刈谷田川フェスティバルにおいて、クラブよりHIPHOP教室、チアリーディング教室の生徒さんの演技を披露していただきました。当日は、健康ウォーキングのイベントもあり、ウォーキング参加の方々がゴールする頃の演技のため、大盛況で惜しめない拍手をいただきました。

随時、会員募集しております。見学OK!です。(詳しくは事務局まで)

見附市総合型地域スポーツクラブ恒例、無料体験会

(スリムボディ体験会)を行いました。

新しい教室のご案内

スポーツの秋らしく、燃焼系の(ボクシングダンス)体幹を鍛え、美しく痩せる(ピラティス)これから始まる(エアロビクス)



《英語でリトミック》



4ヶ月限定!

エアロビクス教室は12月より毎週火曜日、夜、葛巻ふるさとセンターにて開催決定! 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。急ぐべし!

新しい施設はやはり、気持ちが良いですね♪

皆さん、ご存知の通り、10月より年会費がお安くなっております。新しく12月より《エアロビクス》の教室を4ヶ月限定で始めさせていただきます。

場所: 葛巻ふるさとセンター

時間: 火曜日、夜、19:30~20:30

会費: 月、¥1700(2ヶ月払いとなります)

定員: 25名

葛巻ふるさとセンターは新しく、冷暖房完備、快適な環境での教室が楽しめる事間違いなし! 葛巻地区の方はもちろん、葛巻地区以外の方も参加できます。現在会員の方は、月会費だけ! 事務局にお電話いただくだけで12月より参加できます。

※もちろん、ワンコイン(¥500)もOK!です。
(但し、定員に達した場合、ワンコイン参加をお断りさせていただくこともございますので、正規の会員登録をお勧めします。) **お電話お待ちしております。**

春のナイスボディは貴女のものです。



見附市総合型地域スポーツクラブでは、スポーツを皆様に楽しんでいただけるようなプログラム作りをしています。

ご家族全員が参加できる教室をご用意しています。

ご意見など、ございましたら事務局までお知らせください。

各教室、それぞれに親交も深まり、楽しみながら、美しいボディを手に入れられてるようですね!

クラブも任意団体ではなく、NPO法人として、しっかりとした組織として皆様に安心して参加して戴けるよう、現在、申請しています。

25年度の見附市総合型地域スポーツクラブにご期待ください。

いつでも、どこでも、だれとでも **スポーツ文化のある住んでみたいまち**
元気で安全安心が広がるまち、笑顔があふれ、子供たちがいきいき育つまち
親子、家族、仲間がふれあうまち、スポーツを通じ健康なまちづくりをめざして
さまざまな交流の場を提供しています。

発行

見附市総合型地域
スポーツクラブ事務局
(総合体育館 内)
TEL:0258-62-3661
FAX:0258-62-1000