



10月よりご入会の方は年会費が半額になります。

| 10月からの年会費 | | 保険料(～3/31まで) | 計 |
|-----------|--------|--------------|--------|
| 未就学児 | ¥700 | ¥800 | ¥1,500 |
| 小中学生 | ¥1,400 | | ¥2,200 |
| 一般 | ¥1,750 | ¥1,850 | ¥3,600 |
| 65歳以上 | ¥1,600 | ¥1,000 | ¥2,600 |

但し、ご入会時に申し込み教室の10月分の月謝を別途納入していただきます。

スポーツの秋

ご入会チャンス

3月に入会しそびれた方、10月からのご入会がお得になります。

クラブからのお知らせ

教室を1ヵ月単位（長期間）でお休みされる場合は、あらかじめ事務局までご連絡ください！

連絡がないままお休みされた場合は、教室に参加したものとみなし月謝を請求させていただきます。



今年度は会員証と（ワンコイン）¥500でレッスンが受けられます。（一部教室は除きます。）
会員の皆さまのご理解とご協力、よろしくお願い致します。



見附総合型会員様限定 ワンコイン（500円）レッスン ぜひ、ご参加くださ～い～！（^o^）

- ①、対象教室
 子供向け2歳半～未就学児：
ちびっこスポーツ万能教室
 小学生向き
英語でリトミック教室、
ジュニアコーディネーショントレーニング教室：
 大人向き
ビギナーズヨガ教室、からだを整える骨盤体操ナイト教室、エアロビックウォーキング教室、肩こり腰痛予防教室、体調改善体操教室、はじめてのピラティス教室、体調改善体操ナイト教室、リラクソヨガ教室、健康体操教室、からだを整える骨盤体操教室、ステップエアロ教室、ボクシングダンス教室、やさしいヨガ教室
 その他誰でも
：ボウリング教室、初心者バドミントン教室
- ②、今年度（～3/31まで）常時ご参加いただけます。
- ③、体験を希望される教室に直接行かれてください。
- ④、体験をされる前に、希望される教室の講師に会員証を提示し、500円をお渡しください。

10/7(日) 刈谷田川フェスティバル 出演決定！



HIPHOP教室、チアリーディング教室の会員さんが踊ります。
嶺崎橋下河川敷（刈谷田川フェスティバル会場）午前11時20分ごろ予定！

見に来てくださ～いね。

各教室からのお知らせ

空手、卓球教室



初心者空手教室、卓球教室にご参加の会員様で 後期教室参加料がまだの方は9月中旬に事務局(総合体育館)でお支払いください。



10/7 午前中は総合体育館出発のウォーキングがあります。

10/7(日) 午後、葛巻地区ふるさとセンターで無料体験会を行います。《ボクシングダンス》や《エアロビ》《ピラティス》小学1~3年生対象の《英語でリトミック》など無料で体験できます。

※詳細は近日発表します。

personality & harmony カワイ体育教室



水曜今町チャレンジ、
金曜キッズ、
金曜チャレンジ担当

木曜チャレンジ担当



金曜日のキッズ教室《未就学児》(16:15~17:00)
木曜日のチャレンジ《小学生》(16:30~17:20)

ヨガ



ゆったりとした流れで行うヨガ、
身も心もリラックスの時間はいかがですか
夜の教室も少し空きが出ています。

就寝前にワンコインでレッスンいかがですか

初心者バドミントン教室



9月16日長岡市南部体育館において長岡近郊のレディスの大会がありました。教室からも8名の生徒さんが出場し、Dランク準優勝、3位に入賞する大健闘でした。
準優勝: 坂口、田村ペア
3位: 山崎、小林ペア

どなたでも楽しめる教室です。
皆様のご参加、お待ちしております。



編集後記

気がつけばもう、9月も半ば過ぎてました。(汗)
10月からの会員募集や無料体験会のお知らせを…と、思いながら後手後手になってしまい、またまたご迷惑おかけしてしまって、申し訳ありません。まだまだ総合型の認知が足りないと実感の毎日です。もっと会員数を増やして、色々な教室を展開し、皆様に楽しんでいただけるクラブにしていきたいです。ご協力おねがいします。(T)

発行

スポーツクラブに関してのご質問などございましたら事務局までお問い合わせください。

見附市総合型地域
スポーツクラブ事務局
(総合体育館 内)
TEL:0258-62-3661
FAX:0258-62-1000