

みつけスポーツフェスタ

～総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団体験会～

ネーブルみつけ 2月15日(日) 9:00～16:00

～総合型地域スポーツクラブ体験会～

研修室 1

9:30～10:00

骨格改善ストレッチ(結城)

10:10～10:40

ピラティス(池津)

10:50～11:20

女性限定骨盤力UP体操(平澤)

11:30～12:00

ボクササイズ(池嶋)

13:00～13:30

体調コンディショニング(大矢)

13:40～14:10

ゆったりヨガ(武部)

14:20～14:50

脂肪燃焼エアロビクス(小林)

15:00～15:30

簡単ステップ&ストレッチ(石井)

※()内は講師名。

～スポーツ少年団体験会～

多目的広場

13:00～16:00

- ・ソフトテニス
- ・軟式野球
- ・サッカー
- ・バドミントン
- ・卓球
- ・柔道
- ・スポーツチャンバラ

※7種目全部体験できます。

各種目、指導者がお待ちしております。

会場で入会等のご質問にも指導者がお答えします。
お気軽にお声掛けください♪

交流サロン

～総合型地域スポーツクラブ体験会～

時 間	教 室 名	講 師	対 象
9:30～10:10	カワイチャレンジ体育キッズ	吉田 (カワイスタッフ)	新年中、新年長
10:20～11:00	カワイチャレンジ体育	吉田・細野 (カワイスタッフ)	新1年生～小学生
11:10～11:50	カワイ新体操クラス	松村 (カワイスタッフ)	新年長～小学生
12:10～12:25	HIPHOPダンス(発表)	Qoo (ヒルクライム専属ダンサー)	
12:30～12:45	チアリーディング(発表)	土江 (元アルピチアリーダース)	
13:00～13:30	ちびっこスポーツ万能教室	高橋	未就学児(2歳以上)
13:40～14:10	ジュニアスポーツ万能教室	高橋	新1年生～小学生

※交流サロンで行う教室(HIPHOP・チアは発表なので除く)は事前申込が必要です。

定員は各教室20名程度となっております。下記にお申込下さい。

それ以外は事前申込は不要です。

※体験される方には参加賞を用意しています。沢山の参加をお待ちしています。

**総合型地域スポーツクラブでは当日、27年度の入会受付を行います。
お申し込みは先着順ですので、お早めにご入会下さい。**



主催 NPO法人見附市スポーツ協会、NPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ
共催 ミズノ株式会社
後援 見附市、大塚製薬株式会社、コカ・コーライーストジャパン株式会社
お問合せ(事前申込先) 見附市総合体育館 TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000

