

2024

7月

見附市総合体育館 9:00-21:30

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	01	02	03	04	05	06 9:00-17:00 走路×
07 9:00-18:00 走路×	08	09	10 19:30-20:30 トレーニング室×	11	12	13 9:00-21:30 走路×
14 9:00-18:00 走路×	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 19:30-20:30 トレーニング室×	25 13:00-17:00 トレーニング室×	26	27
28	29	30	31	01	02	03