

# 見附市総合体育館 トレーニング室講習会について (R6)

トレーニング室は利用講習を受講し、登録証が発行されないと使用できません。  
必ず受講するようお願いいたします。詳細については下記の通りとなります。

## ○ 内 容

利用方法の説明、実際の機器の使い方など

## ○ 日 時

【7月】	10日(水)・24日(水)	19:30~20:30	※定員10名
	6日(土)	13:00~14:00	※定員5名
【8月】	14日(水)・28日(水)	19:30~20:30	※定員10名
	31日(土)	13:00~14:00	※定員5名
【9月】	11日(水)・25日(水)	19:30~20:30	※定員10名
	8日(日)・28日(土)	13:00~14:00	※定員5名

※ご都合がつかない場合は別途総合体育館までご相談ください。

## ○ 対 象

高校生以上

※中学生以下はトレーニング室を利用できません。

## ○ 持ち物

運動できる服装、内履き、タオル

## ○ 申 込 (要予約:0258-62-3661)

電話または窓口で事前申し込みをお願いいたします。(定員有り)

※当日はお時間までに総合体育館1階ロビーにお集まりください。

見附市総合体育館