

見附市総合体育館 トレーニング室講習会について (R4)

トレーニング室は利用講習を受講し、登録証が発行されないと使用できません。
必ず受講するようお願いいたします。受講については下記の通りとなります。

○ 内容

利用方法の説明、実際の機器の使い方など

○ 時間

毎月第2・第4水曜日（祝祭日を除く）
19:30～20:30（予定）

※参加人数等により終了時間が前後する場合がございます。

※不定期で月に1回土日に開催します。開催日はホームページをご参照ください。

※ご都合がつかない場合は別途総合体育館までご相談ください。

○ 対象

高校生以上

※中学生以下はトレーニング室を利用できません。

○ 持ち物

運動できる服装、内履き、タオル

○ 申込（要予約：0258-62-3661）

電話または窓口で事前申し込みをお願いいたします。（定員有り）

※総合体育館1階ロビーにお集まりください。

令和4年度 講習会開催日

	1回目	2回目
4月	13日	27日
5月	11日	25日
6月	8日	22日
7月	13日	27日
8月	10日	24日
9月	14日	28日
10月	12日	26日
11月	9日	22日
12月	14日	28日
1月	11日	25日
2月	8日	22日
3月	8日	22日