

☆☆R3年度新規短期教室☆☆

今町体育館

# (月)ジュニアスポーツ万能教室

10月25日(月)スタート

参加者募集中

体験会  
10/18  
(月)



新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施しています!

参加される皆様へ、新型コロナウイルス感染症対策について、ご理解とご協力をお願いいたします。体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

場所: 今町地区体育館

内容	運動の基本的動作はその動きを経験することで習得します! 運動の得意不得意を問いません。 <u>目指せスポーツ万能へ(^ ^)/</u>
日時など	【日 程】10月25日～12月27日までの月曜日 (全10回) 【時 間】18:00～19:00 【対 象】小学生 【定 員】25名 【持ち物】運動靴/タオル/飲み物  《無料体験会》10月18日 時間・場所は上記のとおり
申込	参加料と印鑑ご持参のうえ、10月22日(金)までに下記の総合型事務局へ ※無料体験会へ参加希望の方は、10月15日(金)までに事務局までご連絡ください。

お問合せ/ お申込み	MIKEスポ～見附市総合型地域スポーツクラブ～ 見附市月見台1-9-1 総合体育館内 TEL. 0258-62-3661 (9時～17時30分) MAIL. mikespo2008@gmail.com	参加料 5,500円/10回 (その他に非会員の方は、 割引年会費保険料2,450円)

◆◇裏面もご覧ください◇◆  
～子ども向け教室一覧表になります～



## 総合型地域スポーツクラブ～MIKE スポ～

# ★子ども向け教室一覧♪

運動の秋!

免疫力 up しながら楽しく身体を動かそう♪



### ☆彡新規教室情報!

小学生向けの新規短期教室の案内あり(^)/

詳細は表面をご覧ください

### ☆☆お得情報☆☆

☆10月末までにペアで入会申込をされた方は

**年会費 1人分サービス**します!(ただし金額が安い方)☆

親子、兄弟、友だちなどのペアでOK!(^)/

### ◎ジュニアスポーツ万能教室

日 時 火曜日 17:00~18:00

会 場 総合体育館

対 象 小学生 定員 25名

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 運動の基本的動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。

### ◎チアリーディング

日 時 火曜日 17:30~18:20(年長~2年生)

18:25~19:15(3年生~中学生)

会 場 葛巻ふるさとセンター

対 象 年長~中学生 定員 各20名

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。

### ◎オールマイティースポーツ

日 時 木曜日 17:30~18:30

会 場 総合体育館

対 象 小学生 定員 25名

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 苦手・得意を問いません。運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。いろいろなスポーツに挑戦してみよう!

### ◎HIPHOP ダンス

日 時 木曜日 18:00~19:00(入門)

(初級)(中級)コースもあります

会 場 アルカディア/中央公民館

対 象 年長~高校生 定員 各15名

参加費 2,750円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと ダンスの楽しさを教えます。上達するとイベント等への出演もあります。

### ◎ランニング教室

日 時 金曜日 18:30~19:30

会 場 運動公園/今町地区体育館

対 象 小学生 定員 35名(残りわずか)

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 基礎体力をつけながらはやく走るためのコツを楽しく学びます。

※ 体験は1回無料です。

※ 活動中に撮影した写真は、広報目的で使用することがあります。

【問い合わせ先・申込先】

見附市総合型地域スポーツクラブ～MIKE スポ～

(平日9時~17時30分)

〒954-0034 見附市月見台1-9-1 見附市総合体育館内

TEL 62-3661

メール mikespo2008@gmail.com