



世界マスターズ陸上 2018 400mリレー金メダリスト

好評につき

夏休みも開催

講師 佐藤 政志 先生

8月4日(火)・5日(水)

## 「運動マスター教室」

早く走れるコツやどの競技にも通じる運動の基本となる動きを

一流選手から指導いただけます。(対象：小学生)

毎回、異なる種目を学ぶことができます。

※二次利用防止のため教室中の動画の撮影、音声の録音は禁止とさせていただきます。

※当日ご自宅で検温をされたうえで体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

※教室前後は手洗い、うがい、手の消毒等を行ってください。

※保護者の方で観覧される場合、2階ギャラリーで一定の間隔を確保したうえでご覧ください。



走るだけでなく**運動、スポーツの**

**基礎**となる動きを楽しく学べる教室です。

参加料：2回 ¥2,200

(会員：¥1,600)

1回 ¥1,200

(会員：¥900)

場所：総合体育館

時間：9:30～10:30

7月28日(火)までに  
総合体育館にある申込用紙に  
記入、代金の納入をお願いします。  
(印鑑必要)

※お支払いいただいた参加料の返金は致しませんので、ご了承ください。

事前申込必要

先着40名

NPO 法人見附市総合型

地域スポーツクラブ

「MIKE スポ」

見附市月見台 1-9-1

総合体育館内 ☎62-3661

ホームページ [見附市総合型](#)

検索

