

教室再開にあたっての注意事項

R2.5.26

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、教室を中止していましたが、下記を条件に再開することとしました。
会員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、
下記注意点を遵守いただきますようお願い申し上げます。

◆参加上の注意事項及びお願い事項◆

○可能な限り**マスクを着用**してください

※指導者は熱中症等に注意しながら、運動強度の調整を行います

○自宅で検温したうえで参加してください

その上で以下の事項に該当する場合は、ご参加をご遠慮ください

また場合によっては、事務局及び指導者が参加をお断りすることがあります
その場合は指示に従っていただきますようお願いいたします。

◎1. 体調が優れない（発熱・咳・味覚異常などの症状がある）

◎2. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

◎教室開始前に簡単な問診票（上記内容に関して）の記入をお願いします

※えんぴつを準備しますが、出来る限りご自身のペンをご持参ください

○ヨガマットなどは**自分のものを用意**してください

○自分専用のタオルを持参して、汗はふき取るようにしてください

○汗がイス等に付着した場合、可能な限りふき取り消毒のご協力願います

○共有物を消毒するための消毒液とペーパータオルなどを準備します

○**3密の徹底回避にご協力ください**

○咳エチケットを徹底してください

○教室前後は**手洗い等、手の消毒を徹底**してください

○指導者は**ソーシャルディスタンスを考慮しながら指導**しますが、
参加者の皆様も一定距離（最低2m、呼気が激しくなる場合よりそれ以上）
の確保にご協力ください

○大きな声を出さないでください

○施設によっては、更衣室などの密になりやすい部屋が使用できない場合があります

○教室中は常に**換気を行います**

○水分は各自用意し、共有しないようにしてください

○感染拡大予防への協力をお願いいたします

○活動後、2週間以内に感染症を発症した場合、速やかに報告してください

◆教室運営（日程・時間・会場）について◆

○各施設ごとに感染対策のため、利用制限（人数・時間など）があります
そのため、時間や会場に変更が生じる場合があります

○今後の社会情勢によっては、教室の中止・変更が生じる場合もあります

○今後の教室は、市の方針や施設毎のルールに従い、関係各所と協議しながら行います

☆施設利用制限は2週間を目安に変更がされる場合があります。

各施設再開条件(5月19日現在)

※利用は1団体1日1回までです。

※利用人数の上限については、指導者も含みます(送迎・観覧の保護者はコート外で距離を空ける)

※すべての利用において、身体の接触はしないようにしてください

※一定期間様子を見て、規制を緩めていきます(2週間を目途に方針を発表します)

※5～6月中の新規予約は5月25日より受け付けます。(5月24日までは新規の受付を停止いたします)

施設	制限	開放条件について	
		5月25日	備考
総合体育館 アリーナ (貸切)	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	半面15名、全面30名	バドミントンは4名・半面につき4コート、卓球4名・半面につき4台
	時間制限	2時間	
	その他制限	トイレ以外施設使用不可	
総合体育館 アリーナ (一般開放)	営業時間	通常営業	
	利用者制限		
	人数制限	アリーナに最大30名(入場カードで管理)	半面15名の利用分散
	時間制限	1時間	他に利用者居なければ1回延長可能
	その他制限	トイレ以外施設使用不可、用具貸出不可	
総合体育館 走路	営業時間	通常営業	
	利用者制限		
	人数制限	10名(入場カードで管理)	
	時間制限	1時間(いなければ再利用可能)	他に利用者居なければ1回延長可能
	その他制限	ランニング・ウォーキングのみ	
総合体育館 卓球場	営業時間	通常営業	
	利用者制限		
	人数制限	1グループ4名	
	時間制限	1グループ1時間(後ろに待ち無ければ延長可能)	他に利用者居なければ1回延長可能
	その他制限	受付でネットの貸し出し、用具貸出不可、4台(互い違い)	
武道館	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	10人	
	時間制限	2時間	
	その他制限	身体の接触を控える	
トレーニング室	営業時間	通常営業 ※30分ごとに職員巡回	第2・第4水曜日は19時まで(利用講習会開催のため)
	利用者制限		
	人数制限	10名(入場カードで管理)	
	時間制限	1時間	他に利用者居なければ1回延長可能
	その他制限	マシン間引(日替わり)、共用雑巾停止、常時換気、タオル持参必須、マイペット増設	利用講習会 予約制5名まで(電話可)、2部構成 19:15～、20:15～
相撲場	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限		
	時間制限	3時間	
	その他制限		鍵の借用時に消毒を貸出
弓道場	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限		
	時間制限	3時間	
	その他制限		鍵の借用時に消毒を貸出
今町体育館 (貸切)	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	15名まで(半面8名)	バドミントンは4名・半面につき2コート、卓球4名・半面につき2台
	時間制限	2時間	
	その他制限	トイレ以外施設使用不可	
今町体育館 (一般開放)	営業時間	通常営業	
	利用者制限		
	人数制限	15名(入場カードで管理)	
	時間制限	1時間(いなければ再利用可能)	他に利用者居なければ1回延長可能
	その他制限	トイレ以外施設使用不可、ミーテングルーム(卓球)4人まで	
運動公園野球場	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	1チーム30名まで	
	時間制限	3時間	
	その他制限	トイレ以外建物内不可、ベンチ内分散(前後互い違い)	
運動公園 テニスコート	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	1コート8人まで。コート内は4人まで。	他はフェンス外で分散待機
	時間制限	3時間	
	その他制限	トイレ以外建物内不可。1団体2コートまで予約可能(同時刻に利用する場合のみ)	2面のうち、1面を3時間、もう1面を2時間とする利用は可能。
運動公園 グラウンド	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	半面20名(全面40名)	
	時間制限	3時間	
	その他制限	トイレ以外建物内不可、同時利用2団体まで(半コートずつの利用の場合)	
市民野球場	営業時間	日没まで(ナイター無し) ※6月から再開予定	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	1チーム30名まで	
	時間制限	3時間	
	その他制限	トイレ以外建物内不可、ベンチ内分散(前後互い違い)	
上北谷運動広場	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	1チーム30名まで	
	時間制限	3時間	
	その他制限		
北谷スポーツ広場	営業時間	通常営業	
	利用者制限	市内団体のみ	メンバーは市外の方が含まれても可
	人数制限	1チーム30名まで	
	時間制限	3時間	
	その他制限		