

令和 2 年 3 月 25 日

会員の皆さまへ

## 令和 2 年度 4 月からの教室プログラムに関して（通知とお願い）

NPO 法人見附市総合型地域スポーツクラブ

先月の 2 月 28 日付けで会員の皆さまに通知いたしましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために 3 月中のすべての教室を中止とさせていただいております。教室を中止して 1 か月ほど経過し、会員の皆さまから新年度の教室の開始時期に関するお問い合わせをいただいております。

事務局といたしましては、感染拡大の 3 つの条件（別紙参照）を取り除いたうえで新年度 4 月から各教室プログラムを開催します。会員の皆さまにおかれましては、開催にあたり、体調が優れない場合（別紙参照）は大変申し訳ありませんが、参加を自粛していただきますようお願いいたします。

状況が変化し続けており判断が難しい状況ではありますが、一方で運動不足によって健康が阻害されることも憂慮すべきことと感じています。教室開催後も事務局で各教室の実施状況・内容等を精査したうえで、場合によっては、教室毎に中止や時間・内容等の見直しを行うこともあります。

会員の皆さまにおかれましては、上記の内容と別紙【教室参加に際してのお願い】の部分をご一読のうえ判断していただき、やむを得ず長期でお休みされる場合は、お手数でも事務局までご連絡ください。ご迷惑とご心配をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

.....

※3 月 25 日現在のご案内です。今後の状況次第では、変更することもありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。≫



↑ ホームページ QR



↑ facebook QR

ホームページ・  
facebook は ↓

npo 見附市総合型

検索

NPO 法人 見附市総合型地域スポーツクラブ「MIKE スポ」  
〒954-0034 見附市月見台 1-9-1（見附市総合体育館内）  
TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000  
メール seki@mitsuke-sports.com  
HP [http://www.mitsuke-sports.com/mitsuke\\_sports/](http://www.mitsuke-sports.com/mitsuke_sports/)

令和2年3月25日通知文の資料

## 【新型コロナウイルス感染症の感染拡大の3つの条件を取り除く】

- ① 換気の徹底
- ② 手の届く範囲内に人を密集させることを避ける
- ③ 近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える

《対策》

- ① 教室開始前と途中（他にも適宜）に換気を行います。状況によっては、入口の扉を開けながら行います。
- ② 参加者同士、また講師と参加者様の距離を一定程度確保します。
- ③ メニューを工夫して、近距離での会話や大声での発声をできるだけ控えます。

以上のことに配慮して実施します。

## 【教室参加に際してのお願い】

- ▲ 咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策の徹底、また、各施設の入口等にありますがアルコール消毒液等での消毒をお願いします。
- ▲ ストレッチマットやイスなど共有物を使用する場合、消毒液とペーパータオルなどを準備しますので使用される方が消毒をお願いします。
- ▲ ヨガマットを使用する教室は、出来る限りご自身のマットをご持参ください。

《そのうえで…》

- ◎ 風邪のような症状（咳、鼻づまり、喉の痛み、頭痛等）
- ◎ 37.5℃以上の発熱
- ◎ 強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）

いずれかの症状がある場合は、申し訳ありませんが、参加を自粛していただきますようご協力をお願いします。