



世界マスターズ陸上 2018 400mリレー金メダリスト

好評につき

春休みも開催

講師 佐藤 政志 先生

聖火ランナーで走ります!

3月21日(土) 25日(水) 28日(土)

「運動マスター教室」

早く走れるコツやどの競技にも通じる運動の基本となる動きを
一流選手から指導いただけます。

(対象：小学生)

※二次利用防止のため教室中の動画の撮影、音声の録音は禁止とさせていただきます。



走るだけでなく**運動、スポーツの**
基礎となる動きを楽しく学べる教室です。

参加料：3回 ¥3,300

(会員：¥2,600)

2回 ¥2,400

(会員：¥1,800)

1回 ¥1,300

(会員：¥1,000)

場所：総合体育館

時間：9:30~11:00

【変更】25日は10:30~12:00

3月13日(金)までに
総合体育館にある申込用紙に
記入、代金の納入をお願いし
ます。(印鑑必要)

※お支払いいただいた参加料の返金は致しませんので、ご了承ください。

事前申込必要

先着40名

NPO 法人見附市総合型
地域スポーツクラブ
「MIKE スポ」

見附市月見台 1-9-1

総合体育館内 ☎62-3661

ホームページ [見附市総合型](#)

検索

