

NPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ

出張教室受付中

コミュニティの行事等でも「出張教室」をご活用ください!



○出張教室について

- ・プロの講師を派遣します
- ・3歳～高齢者までそれぞれのタイプに合わせた教室を開催します
- ・教室の内容もご相談ください

○教室内容

- ・ヨガ、肩こり腰痛予防、骨盤体操、HIPHOP、子供の運動指導等々
- ・その他教室もご相談ください

○費用について

- ・1教室 30分～ 4,000円～
(参考:45分…5,500円、60分…7,000円、90分…10,000円)

○出張教室開催実績

- ・市内保育園(ボール、フラフープ、スカーフを使った運動)
- ・小学校(PTA行事・親子レク、児童クラブでのHIPHOP教室)
- ・中学校(ヨガ教室、ピラティス教室)
- ・コミュニティー(骨盤体操、肩こり腰痛改善)
- ・高齢者(介護予防教室)

など

～問合せ・申込み先～

NPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ

見附市月見台1-9-1 総合体育館内

TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000