

# トレーニング室講習会について

## よくある質問 (Q&A)

Q.トレーニング室講習会とは？

A.総合体育館が管理する、トレーニング室を利用するための講習会です。

※講習会を受講しなければトレーニング室のご利用はできません。

Q.受講したいのですが、申し込みは必要ですか？

A.申し込みは不要、受講される方は当日にトレーニング室へ直接お越しください。

Q.必要な持ち物はありますか？

A.運動のできる服装、内履きを持参してください。

Q.年齢制限はありますか？

A.高校生以上が対象となります。原則として中学生以下は利用禁止です。

Q.何日の何時からやっていますか？

A.毎月第2・第4水曜日の午後19時15分～ 1時間程度を予定しております。

詳しくは下記の予定表をご覧ください。

## トレーニング室講習会 年間予定表 (平成30年度)

月	第2水曜日		第4水曜日	
4月	11日	午後19時15分～	25日	午後19時15分～
5月	9日	午後19時15分～	23日	午後19時15分～
6月	13日	午後19時15分～	27日	午後19時15分～
7月	11日	午後19時15分～	25日	午後19時15分～
8月	8日	午後19時15分～	22日	午後19時15分～
9月	12日	午後19時15分～	26日	午後19時15分～
10月	10日	午後19時15分～	24日	午後19時15分～
11月	14日	午後19時15分～	28日	午後19時15分～
12月	12日	午後19時15分～	26日	午後19時15分～
1月	9日	午後19時15分～	23日	午後19時15分～
2月	13日	午後19時15分～	27日	午後19時15分～
3月	13日	午後19時15分～	27日	午後19時15分～