

こどもスポーツ大学

開 催 要 項

～みんなで学ぼう、考えよう！スポーツに大事なこと～

1. 主 催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会（長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町）
（公財）長岡市スポーツ協会 長岡市スポーツ少年団
2. 共 催 長岡市柔道会 長岡市バスケットボール協会 長岡市剣道連合会 長岡市空手道連盟（予定）
長岡市バドミントン協会 長岡市バレーボール協会 長岡市サッカー協会 長岡市少林寺拳法協会
長岡市ソフトテニス連盟
3. 日 時 平成 30 年 3 月 27 日（火） 19:00～21:00（受付 18:30）
4. 会 場 長岡市さいわいプラザ（長岡市幸町 2-1-1） 6 階 大会議室
5. 目 的

【こどもスポーツ大学】は将来、スポーツの魅力を一層広め、次代に繋いでいくスポーツリーダー（スポーツを率先して牽引していく人）になることを目指し、スポーツの良さを理解して、自ら考えてスポーツ活動に取り組める「ジュニアスポーツリーダー」としての資質を育てることを目的とします。サポートするコーチや保護者も選手と共に学び、理解を深めるプログラムです。

プログラム①「スポーツから学ぶ大切なこと」（時間：19:00～19:30）

内容：スポーツを通して学べる、人生において大切なことやスポーツリーダーとして大切な心構え、態度などのお話を聞きます。

講師：日本体育協会公認指導者

プログラム②「なりたい自分に近づくためのセルフコンディショニング」（時間：19:35～21:00）

内容：目標は漠然と持っているだけでは、達成できません。本プログラムでは、目標設定の仕方と効果的な目標達成方法をわかりやすく学びます。

講師：山本 潤先生（ストレングス&コンディショニングトレーナー／スポーツ医科学サポート機構）

6. 参加対象 小学 5 年生以上の団員、指導者及び保護者

7. 参加料 無 料

8. 持ち物 筆記用具

9. 申し込み 3 月 23 日（金）までに下記申し込み先まで、EメールまたはFAXでお申し込みください。

Eメール／【団体名】【申し込み責任者氏名】【連絡先電話番号】【メールアドレス】【参加者氏名】
【役職・学年等】をお伝えください。（※件名に「3 / 27こどもスポ大申し込み」と記載してください。）

F A X／別紙参加申込書に必要事項を記入の上、お送りください。

10. 申し込み先/問い合わせ先

（公財）長岡市スポーツ協会 室賀

TEL: 0258-34-2130 FAX: 0258-34-2170 Eメール: n-sposyo@n-spokyo.or.jp

FAX 送信票

長岡市スポーツ協会事務局 行（FAX：0258-34-2170）

こどもスポーツ大学（3／27）		
【参加申込書】		
団 体 名		
申し込み 責任者氏名		連 絡 先 電 話 番 号
連 絡 先 メールアドレス		
参加者	氏名	役職・学年等
備考		

※ 3月 23 日（金）までにお申し込みください。

送付先:長岡市スポーツ協会 担当:室賀 TEL:0258-34-2130 FAX :0258-34-2170